

Wochenbett – Mutter und Neugeborenes, Stillen und Bindung Anhand der Traditionellen Hebammenkunst (THK®)

Die Zeit des Wochenbetts ist eine Zeit der Regeneration der Wöchnerin, des Hineinwachsens in ihre neue Lebensaufgabe und eine entscheidende Übergangszeit für das neugeborene Kind. Aufgabe der Hebamme ist es, Mutter und Kind in diesem Prozess professionell zu begleiten und unter nachhaltiger Schonung ihrer Ressourcen die Weichen für körperliche und seelische Gesundheit in ihrem weiteren Leben zu stellen.

Grundlage hierfür ist die präzise Kenntnis der Physiologie der Wochenbettzeit im Kontext der Schwangerschafts- und Geburtsanamnese, Erkennen von Regelwidrigkeiten und Abgrenzung zur ärztlichen Tätigkeit sowie der Blick auf die Grundbedürfnisse von Mutter und Kind.

Anhand der Wochenbettuntersuchungen erhebt die Hebamme alle wesentlichen Kriterien für die gezielte Beratung der Mutter zu den Themen Lebensführung, Pflege, Ernährung, Organisation und Rhythmuslenkung während der Still- bzw. Säuglingszeit unter Berücksichtigung der individuellen Voraussetzungen und Besonderheiten der jungen Familie.

Besonderer Fokus liegt auf dem Etablieren einer erfolgreichen Stillbeziehung. Ein tieferes Verständnis für die Zusammenhänge von Stillproblemen ermöglicht das Ableiten präventiver Handlungsempfehlungen. Hierzu gehört auch ein vertiefter Blick auf die Mutter-Kind-Bindung, die bereits von Anfang der Schwangerschaft an entsteht und im Kontext der eigenen (oft unbewussten) Erfahrungen der jungen Eltern steht.

Kursdauer: Je 2 Tage mit je 9 Unterrichtseinheiten á 45 min/Tag
9:00 bis 17:00 Uhr - als Online-Seminar via Zoom

Teil 1: Freitag 12. – Samstag 13.12.2025

Wochenbett Mutter und Kind:

- Physiologie, gesundheitliche und soziale Bedürfnisse, begünstigende Faktoren, das Hebammenhandwerk, Planung, Beratung und Gesunderhaltung bei regelrechtem Verlauf

Teil 2: Freitag 6. – Samstag 7.02.2025

Wochenbett Mutter und Kind:

- Abweichungen von der Norm und regulierend handeln, pathologische Veränderungen/ regelwidrige Verläufe, Kriterien zur Überweisung, Sprache mit Eltern/ Fachpersonen und Dokumentation
- Stillen und Bindung

Referentin: Ulrike Fichte; THK® Hebamme, MSc Healthcare Management

Kursgebühr pro Teil (2 Tage):

290 € für Nicht-Mitglieder

270 € für DFH-Mitglieder

Mindestteilnehmerzahl: 10

Anmeldeschluss 14 Tage vorher: 30.11.2025 bzw. 23.01.2026

Bitte beachten Sie unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen unter: <https://dfh-hebammen.de/agb/>

Anmeldeformular

Wochenbett – Mutter und Neugeborenes, Stillen und Bindung

Name:	Vorname:
Geburtsdatum:	Beruf:
Straße, Hausnummer:	PLZ, Ort:
Telefon:	Email:

Ich bin **DFH-Vollmitglied** im Deutschen Fachverband des Hebammenhandwerks e.V. (DFH) O Ja O Nein

Ich bin **Hebammenschülerin/-studentin**

Bitte reichen Sie einen entsprechenden Nachweis mit Ihrer Anmeldung ein. O Ja O Nein

Ich nehme eine **Fördermöglichkeit** (siehe allgemeine Informationen) in Anspruch.

Bitte reichen Sie die notwendigen Unterlagen mit Ihrer Anmeldung ein. O Ja O Nein



Wochenbett Teil 1
am 12. - 13. Dezember 2025 als Online-Seminar



Wochenbett Teil 2
am 6. - 7. Februar 2026 als Online-Seminar

Kosten: 290 € für Nichtmitglied
 270 € für DFH-Vollmitglied, Hebammenschülerin u. -studentin (mit Nachweis)

Ich habe die allgemeinen Geschäftsbedingungen des Deutschen Fachverbandes des Hebammenhandwerks e.V. (DFH) gelesen und melde mich verbindlich für das angegebene Seminar an.

Einwilligung zur Speicherung von personenbezogenen Daten: Mit der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung meiner oben angegebenen Daten durch den DFH e.V. im Zusammenhang mit der Durchführung der Veranstaltung bin ich einverstanden. Ich werde darüber informiert, dass diese Einwilligung jederzeit ohne Nachteile widerrufen werden kann. Einer Weitergabe der Daten an Dritte stimme ich nicht zu.

Ort/Datum/Unterschrift